

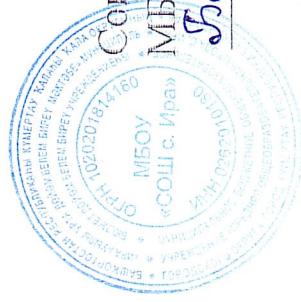


Утверждаю директор

ООО «Аврора» для

документов

Г.Г. Коваленко



Согласовано директор

МБОУ СОШ с.Ира

Сефур А.В. Сеlezneva

Примерное 2-х недельное меню для детей льготной категории ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет Период с 2 февраля по 31 марта 2026г

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: понедельник
Сезон: 1.02-31.03.26
Неделя: 1
Возраст: 0В3, СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Пищевые вещества (г)				B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
			Б	Ж	У										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
9	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88			0,04		2,40	3,00		0,02	
211,22	Макаронные изделия, с тертым сыром	150/10/5	10,18	11,73	29,52	268,58	0,10	0,14	59,54	2,05	206,56	127,51	17,66	0,83	
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00			14,40	9,90	8,10	1,98	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50	
Итого за Завтрак															
Обед															
56,03	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/5	8,03	9,25	23,28	211,80	0,07	17,08	140,46	1,55	23,47	37,86	14,67	0,53	
ТТК	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	14,40	15,8	11,80	219,50	0,08	1,69	47,17	2,04	29,01	108,12	16,03	1,62	
448	Рис отварной	150	4,00	6,00	40,00	226,00	0,03		0,03		32,73	82,26	28,67	0,77	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого за Обед															
Итого за день															
			32,21	31,91	123,94	879,00	0,46	18,87	187,66	4,95	104,91	297,23	84,62	5,18	
			46,35	50,43	197,69	1400,56	0,75	28,11	247,24	7,68	339,27	467,63	123,03	9,37	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

День: вторник
Неделя: 1

Неделя: 1															
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
27,01	Сыр (порциями)	10	3,30	3,30		36,00	0,01	0,16	0,03		100,00	60,00	5,50	0,07	
100	Каша "Артек" молочная вязкая	150/5	6,25	5,91	57,4	304,16	0,012	0,015	31,84		103,67	152,37	28,65	1,52	
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00			14,40	9,90	8,10	1,98	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86	
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50	0,60	
Итого за Завтрак		515	14,00	11,16	107,26	574,66	0,60	9,28	31,88	0,00	232,82	263,01	53,15	5,03	
Обед															
450,02	Суп картофельный с клецками	250	1,83	3,35	11,86	85,14	0,08	11,5	206,05	1,44	16,46	46,40	17,66	0,71	
118,08	Рагу из овощей в томатном соусе с мясом	180	17,69	19,32	45,3	343,97	16	23,76	570,43	2,97	42,16	188,72	42,43	1,99	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70	
Итого за Обед		700	26,23	23,67	111,65	678,26	16,29	35,36	776,48	5,09	77,67	295,56	84,24	4,76	
Итого за день			40,23	34,83	218,91	1252,92	16,89	44,64	808,36	5,09	310,49	558,57	137,39	9,79	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: среда

Неделя: 1

Сезон: 1.02-31.03.26

Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
17	Тфетели из птицы с томатным соусом	60/40	6,270	5,390	13,530	150,300	0,020				0,140	6,210	10,320	3,850	0,250	
443,00	Картофельное пюре	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,15	0,03	26,00			69,50	96,70	34,50	1,40	
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	0,75	3,36	1,67	0,91	0,08	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17	0	0			10	32,5	7	1,25	
Итого за Завтрак		507	13,53	11,94	78,15	492,30	0,34	3,07	26,15	0,90	89,07	141,19	46,26	2,98		
Обед																
35	Свекольник со сметаной	200/5	1,86	4,16	13,06	97,51	0,06	13,76	170,41	1,57	36,29	55,30	24,66		1,22	
446,00	Рыба, запеченная под маринадом	100	10,70	5,30	7,30	120,40	0,10	10,32	750,00	36,11	36,11	146,30	38,07		1,03	
594,03	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150/5	4,50	3,91	31,00	180,00	0,08	8,30	29,45	1,03	68,21	165,73	52,79		1,53	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40		0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25		0,50	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50		0,70	
Итого за Обед		720	23,77	14,37	105,85	647,06	0,45	32,48	949,86	39,39	159,66	427,77	139,67	5,84		
Итого за день			37,30	26,31	184,00	1139,36	0,79	35,55	976,01	40,29	248,73	568,96	185,93	8,82		

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: четверг

Сезон: 1.02-31.03.26

Возраст: 0В3, СВО с 7 до 11 лет

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	Азу по -татарски	100	13,33	9,16	5,90	158,30									
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	0,3	15,28	208,03	138,41	4,65	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	0,75	10,00	32,50	7,00	1,25	
Итого за Завтрак		505	26,23	15,11	93,41	609,10	0,46	0,10	24,00		30,53	248,77	149,81	6,76	
Обед															
19,28	Куллама по- деревенски на курином бульоне	250	15,00	8,75	16,25	202,50	0,10	3,73	32,20		25,68	167,72	29,45	2,68	
261,02	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16,00	16,00	19,00	287,00	0,20	22,12	51,16		44,56	197,58	49,19	2,12	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70	
Итого за Обед		700	37,71	25,75	89,74	738,65	0,51	25,95	83,36	0,68	89,29	425,74	102,79	6,86	
Итого за день			63,94	40,86	183,15	1347,75	0,97	26,05	107,36	0,68	119,82	674,51	252,60	13,62	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: пятница
Неделя: 1

Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Неделя: 1																	Возраст: 6-7 лет																
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энерге- тиче- ская ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)																		
			Б		Ж		У			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe																
			4	5	6	7	8	9										10	11	12	13	14	15										
1	2	3																															
Завтрак																																	
327	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	5,68	12,04	33,16		264,00	0,12	1,22	0,06		125,24	152,66	36,32		0,78																	
337,00	Яйцо вареное в крутую	40	6,86	6,21	0,38		84,78	0,03		105,04	0,32	22,20	77,50	4,80		1,01																	
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12		59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91		0,08																	
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05		129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50		0,60																	
Итого за Завтрак		507	16,65	19,80	73,71		537,28	0,70	4,26	105,26	0,33	160,30	264,33	48,53		2,47																	
Обед																																	
37,0	Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,85	4,49	10,93		93,00	0,07	8,28	21,05		24,66	49,08	19,58		0,73																	
96,19	Гуляш из мяса говядины	100	15,31	16,70	3,53		225,56	0,06	2,44	8,70	1,96	18,75	159,16	21,30		2,38																	
211,05	Макаронные изделия отварные (вермишель)	150	5,82	4,31	37,08		210,50	0,09	0,00	22,50	0,84	15,59	47,18	8,66		0,88																	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01		57,00		0,10			5,25	8,24	4,40		0,86																	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32		95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25		0,50																	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53		69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60		0,90																	
Итого за Обед		705	28,76	26,36	100,40		750,76	0,50	10,82	52,25	4,16	78,70	324,41	74,79		6,25																	
Итого за день			45,41	46,16	174,11		1288,04	1,20	15,08	157,51	4,49	239,00	588,74	123,32		8,72																	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

Неделя: 2															Возраст: 0В3, СВО с / до 11 лет														
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)																	
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15															
Завтрак																													
ТТК	Ромштекс куриный с томатным соусом	60/40	13,40	16,8	8,80	219,50	0,08	1,69	47,17	2,04	29,01	108,12	16,03	1,62															
211,05	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09	0,00	22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88															
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86															
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	0,75	10,00	32,50	7,00	1,25															
Итого за Завтрак			23,42	21,66	88,39	617,00	0,34	1,79	69,67	3,63	59,85	196,04	36,09	4,61															
Обед																													
7	7	200/5	2,03	6,00	8,49	89,00																							
496	Щи "Новгородские" со сметаной	100	13,20	10,80	4,40	198,11	0,07	28,69	66,70	2,27	23,15	143,20	23,31	2,21															
594,03	Говядина по мексикански	150/5	4,20	4,40	26,88	167,00	0,05	0,85	29,45	1,03	58,17	165,73	45,87	1,31															
433	Каша перловая рассыпчатая с маслом	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86															
1,20	Чай с сахаром*	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50															
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70															
Итого за Обед			26,14	22,20	94,26	703,26	0,33	29,64	96,15	3,98	100,37	369,37	93,33	5,58															
Итого за день			49,56	43,86	182,65	1320,26	0,67	31,43	165,82	7,61	160,22	565,41	129,42	10,19															

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

День: вторник

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 2

Возраст: 0Б3, СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е		Ca	P	Mg		Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14		15
Завтрак																
9	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88			0,04			2,40	3,00			0,02
323	Каша молочная пшенная (вязкая)	150/5	4,60	9,96	35,25	237,47	0,22	1,20	0,06			129,12	197,54	53,22		1,42
339,00	Фрукты свежие (яблоко) порционные	100	0,40	0,40	9,80	48,00	0,03	9,00				14,40	9,90	8,10		1,98
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10				5,25	8,24	4,40		0,86
19,00	Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01			9,50	32,50	6,50		0,60
Итого за Завтрак		513	9,11	17,71	85,21	524,85	0,80	10,30	0,11	0,00		160,67	251,18	72,22		4,88
Обед																
84,00	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	2,80	4,09	11,30	102,20	0,08	5,36	0,03			43,30	79,60	27,56		1,38
17	Котлеты из птицы с томатным соусом	60/40	10,05	9,58	9,10	162,56	0,09	3,09	81,19			35,00	98,19	15,80		1,05
443,00	Картофельное пюре	150	3,00	6,00	22,00	153,00	0,15	0,03	26,00			69,50	96,70	34,50		1,40
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10				5,25	8,24	4,40		0,86
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68		5,75	21,75	8,25		0,50
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05					8,05	30,45	11,50		0,70
Итого за Обед		725	22,56	20,67	96,89	666,91	0,53	8,58	107,22	0,68		166,85	334,93	102,01		5,89
Итого за день			31,67	38,38	182,10	1191,76	1,33	18,88	107,33	0,68		327,52	586,11	174,23		10,77

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: среда

Сезон: 1.02-31.03.26

Неделя: 2

Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	6		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
594	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	11,10	10,20	9,60	174,80	0,03	9,00	24,08			41,00	63,20	19,00		1,00	
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	0,3		15,28	208,03	138,41		4,65	
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01		3,36	1,67	0,91		0,08	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17	0,00	0,00	0,75		10,00	32,50	7,00		1,25	
Итого за Завтрак		512	24,06	16,15	97,22	627,60	0,49	12,04	48,23	1,06		69,64	305,40	165,32		6,98	
Обед																	
63,00	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	9,62	5,10	38,50	242,00	0,26	5,59				38,99		48,25		2,79	
401,00	Азу с картофелем	180	16,75	22,06	13,06	319,72		16,30				36,27		43,63		3,65	
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10				5,25	8,24	4,40		0,86	
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68		5,75	21,75	8,25		0,50	
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05					8,05	30,45	11,50		0,70	
Итого за Обед		700	33,08	28,16	106,05	810,87	0,47	21,99	0,00	0,68		94,31	60,44	116,03		8,50	
Итого за день			57,14	44,31	203,27	1438,47	0,96	34,03	48,23	1,74		163,95	365,84	281,35		15,48	

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Сезон: 1.02-31.03.26

День: четверг

Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

Неделя: 2

Неделя: 2															Возраст: 0-3, 3-6, 6-11 лет									
№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая 7	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)													
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe										
															4	5	6	8	9	10	11	12	13	14
1	2	3																						
Завтрак																								
53,05	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30,00	8,00	33,00	330,00	0,08	0,82	27,55		216,67	295,62	39,05	0,72										
434	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,26	0,05	15,12	59,00	0,00	3,04	0,15	0,01	3,36	1,67	0,91	0,08										
339,00	фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00	0,03	10,00	0,00	0,25	16,00	11,00	9,00	2,20										
19,00	порционные Батон нарезной для детского питания	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50	0,60										
Итого за Завтрак		507	34,51	9,95	83,17	565,50	0,66	13,86	27,71	0,26	245,53	340,79	55,46	3,60										
Обед																								
106,00	Суп лапша домашняя	250	2,77	4,93	12,60	111,00	0,11	0,10	0,03		11,85	37,85	10,30	0,06										
48,08	Плов из мяса говядины	180	13,00	16,00	39,00	350,00	0,08	1,35			60,30	45,00	7,00	0,08										
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86										
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	35	3,85	0,63	22,54	110,95	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50										
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	35	2,66	0,32	16,94	81,20	0,05				8,05	30,45	11,50	0,70										
Итого за Обед		700	22,48	21,93	106,09	710,15	0,40	1,55	0,03	0,68	91,20	143,29	41,45	2,20										
Итого за день			56,99	31,88	189,26	1275,65	1,06	15,41	27,74	0,94	336,73	484,08	96,91	5,80										

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

День: пятница
Неделя: 2

Сезон: 1.02-31.03.26
Возраст: ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
								B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
			Б	Ж	У	У										8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
27,01	Сыр (порциями)	10	3,30	3,30		36,00	0,01	0,16	0,03		100,00	60,00	5,50	0,07			
120,00	Каша овсяная "Геркулес"	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39,00	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31			
433	молочная жидкая с маслом	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86			
155,02	Чай с сахаром*	100	3,20	3,20	9,20	80,00			60,00								
19,00	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,55		0,01		9,50	32,50	6,50	0,60			
Итого за Завтрак		522	16,82	16,12	77,74	514,67	0,74	1,24	99,04	0,58	226,19	277,98	69,65	2,84			
Обед																	
104,00	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2,00	4,50	14,70	110,50	0,10	14,50	0,02	0,29	20,10	57,50	22,60	0,80			
219	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,37	5,74	5,36	114,49	0,08	3,42	5,58		29,70	149,50	39,65	0,70			
219,00	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	150/5	8,70	5,40	45,00	263,80	0,29		24,00	0,3	15,28	208,03	138,41	4,65			
433	Чай с сахаром*	200	0,20	0,05	15,01	57,00		0,10			5,25	8,24	4,40	0,86			
1,20	Хлеб пшеничный для детского питания	30	3,30	0,54	19,32	95,10	0,16			0,68	5,75	21,75	8,25	0,50			
1,20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,28	0,27	14,53	69,60	0,12			0,68	8,70	39,00	12,60	0,90			
Итого за Обед		720	163,67	124,54	664,24	710,49	11,97	47,91	265,45	16,41	1056,44	1785,79	548,72	39,23			
Итого за день			180,49	140,66	741,98	1225,16	12,71	49,15	364,49	16,99	1282,63	2063,77	618,37	42,07			

Итого за период	609,08	497,64	2457,12	12879,93	37,32	298,33	3010,09	86,19	3528,36	6923,62	2122,55	134,63
Итого за период	60,91	49,76	245,71	1287,99	3,73	29,83	301,01	8,62	352,84	692,36	212,26	13,46

Разработано технолог ООО Автора _____ *Л* Лебедькова Е.М